

# 海外旅行 準備チェックリスト

出発日から逆算して、抜け漏れなく準備を進めましょう

海外旅行の準備は、出発までの期間を逆算して計画的に進めることが失敗を防ぐコツです。下記の時系列チェックリストをご活用ください。

準備時期の目安	準備すること・タスク	補足・ポイント
出発の 3~6ヶ月前	<input type="checkbox"/> 目的地の決定	予算・フライト時間・治安・気候などを考慮して渡航先を選ぶ。旅行時期（繁忙期/閑散期）もチェック。
	<input type="checkbox"/> パスポートの確認・申請	残存有効期間（多くの国で6ヶ月以上必要）を確認。新規発行・更新が必要な場合は早めに申請窓口へ。
	<input type="checkbox"/> 航空券の予約	料金高騰前に乗り継ぎ・到着時刻・受託手荷物の条件を比較して購入。早割・LCCも検討。
出発の 2ヶ月前	<input type="checkbox"/> 宿泊先・ホテルの確保	駅・空港からのアクセスと周辺治安を最優先に比較。キャンセルポリシーも要確認。
	<input type="checkbox"/> オプションツアーの手配	人気観光地や事前予約制のチケット（美術館・テーマパーク等）は早期購入が安心。
	<input type="checkbox"/> ビザ・電子渡航認証の確認	ESTA（米国）・eTA（カナダ）・ETA（英国）など必要な認証を公式サイトから申請。
出発の 1ヶ月前	<input type="checkbox"/> 通信手段の手配	eSIM・レンタルWi-Fi・海外ローミングを比較し申込。到着直後から使えるよう設定しておく。
	<input type="checkbox"/> 海外旅行保険への加入	クレジットカード付帯保険（自動付帯/利用付帯）を確認し、補償が不十分な場合は別途加入。
	<input type="checkbox"/> お金の準備	国際ブランドが異なるクレジットカードを2枚以上用意し暗証番号を再確認。現地通貨の両替先も調査。
出発の 1~2週間前	<input type="checkbox"/> 持ち物の買い出し	変換プラグ・常備薬・機内快適グッズ・エコバッグなど不足品を購入。処方薬は多めに用意。
	<input type="checkbox"/> パッキングの開始	機内持ち込み（貴重品・モバイルバッテリー）と受託手荷物を分けて荷造り。液体ルールに注意。
出発 直前~前日	<input type="checkbox"/> 予約内容の再確認と印刷	eチケット・ホテル予約書・パスポートコピーを紙に印刷してバックアップ。クラウドにも保存。
	<input type="checkbox"/> アプリの準備	オフラインマップ・翻訳アプリ・配車アプリ（クレカ紐付け）をインストール・動作確認。
	<input type="checkbox"/> 旅程の共有と戸締まり	家族・友人に旅程と緊急連絡先を共有。火の元・戸締まり・郵便物の一時停止なども確認。
出発 当日	<input type="checkbox"/> 空港へ余裕を持って到着	国際線はチェックイン・保安検査・出国審査に時間がかかるため出発の2~3時間前を目安に到着。
	<input type="checkbox"/> 現地到着後の通信確保	到着後まずeSIM有効化や現地SIM挿入などで通信を確立し、ホテルへの連絡・地図確認に備える。

・【チェックリストの使い方】出発日を決めたら、各準備時期の目安と照らし合わせながら  にチェックを入れて進めましょう。